



## **MEDIOS DE VERIFICACIÓN CUARTO TRIMESTRE 2025**

### **IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA PRESUPUESTARIO**

<b>Institución:</b>	1337 – Universidad Politécnica de Bacalar
<b>Programa Presupuestario:</b>	M001 - Gestión y Apoyo Institucional Transversal
<b>Unidad Responsable del Programa Presupuestario:</b>	1337-3304 - Secretaría Administrativa y de Archivos
<b>Nivel MIR con resumen narrativo:</b>	F.P.C01.A05 - Participación de personal administrativo en formación para la realización de actividades.

### **IDENTIFICACIÓN DEL INDICADOR Y METAS PROGRAMADAS Y EJECUTADAS**

<b>Nombre del indicador:</b>	C01.A05 – Porcentaje de reportes de capacitaciones realizadas.		
<b>Frecuencia de medición:</b>	Trimestral		
	<b>Variables</b>	<b>Programado:</b>	<b>Ejecutado:</b>
<b>Numerador:</b>	Reportes de capacitaciones realizadas	1	1
<b>Denominador:</b>	Reportes de capacitaciones programados	4	4
	<b>Metas:</b>	<b>25.000</b>	<b>25.000</b>
<b>Justificación:</b>	Durante el cuarto trimestre de 2025, cuatro integrantes del personal administrativo realizo una capacitación con el objetivo de fortalecer sus conocimientos para la realización de sus actividades.		



## **Medios de verificación**

En la actualidad la capacitación tiene un impacto importante para el desarrollo de todo el personal; así como del personal docente ya que tiene como objetivo mejorar la enseñanza y el aprendizaje que les proporcione mayor conocimiento y habilidades que les permitan desarrollar con eficiencia su trabajo.

En la universidad se tiene el compromiso de formalizar un programa de capacitación que permita gestionar cursos necesarios para las distintas áreas.

Durante el cuarto trimestre que comprende los meses de octubre a diciembre se realizó un curso para el personal administrativo el cual se describe a continuación:

La Norma Oficial Mexicana **NOM-051-SCFI/SSA1-2010** establece los lineamientos obligatorios para el **etiquetado de alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados** en México, con el objetivo de brindar información clara, veraz y comprensible al consumidor. Una de sus principales actualizaciones es la incorporación del **etiquetado frontal de advertencia**, el cual utiliza **sellos octagonales** para alertar sobre el **exceso de calorías, azúcares, grasas saturadas, grasas trans y sodio**, así como leyendas precautorias en productos que contienen cafeína o edulcorantes. Este sistema de etiquetado se implementa como una **estrategia de salud pública** ante el incremento de enfermedades crónicas no transmisibles en el país, tales como la obesidad, la diabetes y la hipertensión, las cuales están estrechamente relacionadas con el consumo frecuente de productos ultraprocesados. A través de advertencias visibles y de fácil interpretación,



la NOM-051 busca fomentar decisiones de consumo más informadas y responsables.

Asimismo, la norma restringe el uso de **elementos de mercadotecnia dirigidos a la población infantil** en productos que presenten sellos de advertencia, con la finalidad de reducir la influencia publicitaria sobre los hábitos alimenticios de niñas y niños. En conjunto, la NOM-051 representa un avance significativo en materia de regulación sanitaria, prevención de enfermedades y promoción de una alimentación más saludable en México.

Las **enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT)** constituyen uno de los principales problemas de salud en la población adulta mayor, especialmente en el grupo de **55 a 75 años de edad**, debido a su elevada prevalencia y a las múltiples afectaciones que generan en la calidad de vida. Entre las ECNT más comunes se encuentran la **diabetes mellitus**, la **hipertensión arterial**, las **dislipidemias** y la **obesidad**, enfermedades que frecuentemente coexisten y agravan el estado de salud del individuo.

Desde un enfoque **biopsicosocial**, estas patologías impactan de manera significativa en el ámbito **biológico**, al provocar alteraciones metabólicas y cardiovasculares; en el ámbito **psicológico**, al asociarse con estrés, ansiedad, depresión y pérdida de autonomía; y en el ámbito **social**, al influir en la dinámica familiar, la participación comunitaria y la situación económica del adulto mayor.

En este contexto, las **estrategias de intervención nutricional** representan una herramienta fundamental para la prevención y el control de las ECNT, ya que contribuyen a mejorar el estado de salud, fortalecer el autocuidado y promover un envejecimiento saludable, favoreciendo así el bienestar integral de la población adulta mayor.



**NOM-051-SCFI/SSA1-2010, enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT)**

**Personal participante**

	Apellido P.	Apellido M.	Nombres	SEXO F/M	EDAD
1	Moo	Yah	Jaime Francisco	M	30



OTORGA LA PRESENTE

**CONSTANCIA**

a:

**JAIME FRANCISCO MOO YAH**

**Etiquetado Frontal de Advertencia**  
Por su participación en la videoconferencia:

Impartida por; Dr. Simón Barquera, en el marco del 19º en el curso de modalidad híbrida impartido del 16 al 18 de octubre de 2025 con valor de 45 horas.

**Ciudad de Mérida, 22 de octubre de 2025**



**Mtra. Nenetzen Saavedra Lara**  
Subdirección de Desarrollo y Extensión Académica  
Secretaría Académica

PROGRAMA DE EDUCACIÓN CONTINUA

VC1020-35-19790



**UNIVERSIDAD LATINO**

**La Universidad Latino otorga a:**

**LN. Jaime Francisco Moo Yah**

El presente reconocimiento por haber concluido el curso intensivo de:  
**ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES EN EL ADULTO MAYOR COMO PARTE DE LAS ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN NUTRICIONAL CON ENFOQUE BIOPSIOSOCIAL.**

Mérida, Yucatán a 26 de Octubre de 2025

**¡Formando profesionales de excelencia!**



Sinodo presente:



**MPA. Gertrudis Yukary Rodríguez Góngora, NC**  
Secretario

**Dr. Edwin Enrique Martínez Leo, NC**  
Presidente

**MNA. Elsa Ofelia de la Cruz Rosado Dorantes**  
Vocal



<b>La información se genera en:</b>	Departamento de Recursos Humanos
<b>Link:</b>	Datos generados en el departamento
<b>La información donde se publica la información:</b>	Página Web de la Universidad Politécnica de Bacalar
<b>Link:</b>	<a href="https://www.upb.edu.mx/node/83">https://www.upb.edu.mx/node/83</a>

<b>Servidoras públicas que proporcionan la información</b>	<b>Generó la información</b>	<b>Validó y Autorizó</b>
<b>Firma</b>		
<b>Nombre</b>	Lic. Manuel Adair López Magaña	Dr. Johnny Peniche Quintero
<b>Nombre de las áreas involucradas</b>	Jefe de Departamento de Recursos Humanos	Secretario Administrativo y de Archivos